

## LES 4 ESSENTIELS DU FESTIFOOT

- ✓ FAIR-PLAY
- ✓ RELATIONS
- ✓ DÉFI TECHNIQUE CHALLENGE
- ✓ MATCHES 3c3

### CATÉGORIE



U7

Document d'identité obligatoire

### FEUILLE DE MATCH



Feuille digitale obligatoire

### DURÉE



Maximum 1h15'

### CHAUSSURES



Crampons en alu interdits

### FAIR-PLAY



Protocole Fair-Play pour débiter :

- Salut aux parents
- Give me five entre joueurs

Protocole Fair-Play pour clôturer :

- Ola vers les parents
- Give me five avec les parents

### RELATIONS



**FESTIFOOT = FUN FOOTBALL**  
LE PLAISIR DE JOUER ENSEMBLE

Les enfants des différents clubs sont mélangés pour former de nouveaux groupes lors du **Festifoot**

### DÉFIS CHALLENGE



- Le "Challenge" est un défi 1 contre 1 entre l'attaquant et le gardien de but stimulant la prise d'informations et de décisions de l'un comme l'autre.



- 1 séquence de 10' par **Festifoot**

### MATCHES 3c3



- Jeu en vagues de 40" - 50"
- Ballons magiques compris
- Départ obligatoire en conduite de balle depuis la zone de départ sur la ligne de but

### TIMING

- Match 1 : 10 min
- Match 2 : 10 min
- Challenge : 10 min
- Pause : 5 min
- Match 3 : 10 min
- (Match 4 : 10 min)

### BUTS



Longueur : 3 à 5m  
Hauteur : 1,5 à 2m

### BALLON



Taille 3

### BALLON MAGIQUE



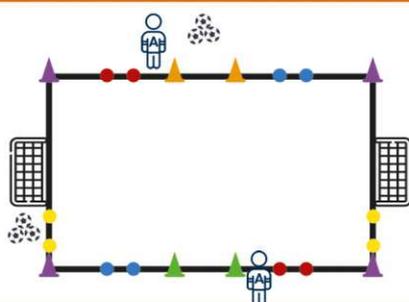
Élément fondamental du 3c3

### RÈGLES SIMPLIFIÉES



Pas de corner  
Pas de rentrée en touche

TERRAIN  
15m  
X  
25m



Plus d'infos  
sur le jeu à 3 ?  
Scannez ce QR Code

